

Herbst-Tipps

Der Sommer verabschiedet sich und übergibt das Zepter dem Herbst – der wunderschönen und farbenprächtigen Jahreszeit. Freuen wir uns darauf 😊!

Der Sommer ist für viele die schönste Jahreszeit, doch gleichzeitig auch eine Belastung für Haut und Haar. Zeit, unsere Haut- und Haarpflege auf die goldene Jahreszeit einzustellen. Warum?

Einerseits fehlt es ihr nach den letzten Strandferien an Feuchtigkeit, andererseits wird sie durch die jetzt kühleren Temperaturen besonders beansprucht. Mit unseren Tipps machen Sie Haut und Haar fit für die kalte Jahreszeit.

Reichhaltige Gesichtspflege



Bei kühleren Temperaturen reagieren als Erstens die Talgdrüsen. Sie produzieren den natürlichen Fettfilm, der unsere Haut vor äusseren Einflüssen schützt. Je kälter es draussen ist, desto weniger Fett wird produziert. Dies führt zu trockener Haut. Eine reichhaltige Gesichtspflege, ein Vitaminserum oder eine nährende Maske sorgen für mehr Feuchtigkeit. Dies gilt natürlich auch für die Männerhaut!

- Creme mit Argan und Silizium** (009A), Anti-Age und Anti-Falten
 - Tamanucreme** (028), nährend und Anti-Age
 - Creme mit Vitamin E** (071), nährend
 - Vitaminserum** (091A), sehr nährend, Anti-Falten
 - Aqua Officialis Serum** (010A), Augenserum mit Anti-Falten-Wirkung
 - Prima-Gesichtsmaske** (002A), nährend und reinigend
 - Sieben Tage Set** (631S) 4 Miniprodukte für Gesicht und Körper, perfekt zum Ausprobieren!
- <http://www.benessere-naturale.ch/gesichtspflege>

Feuchtigkeitsspendende Körperpflege

Nicht nur unser Gesicht braucht Feuchtigkeit, auch unsere gesamte Haut ist ausgelaugt durch die Sonnenbestrahlung, das Chlor- oder Salzwasser. Wichtig ist auch genug Flüssigkeit von innen, sprich, genug Wasser zu trinken!

Wir empfehlen 1x wöchentlich ein Körperpeeling, um die Hautschüppchen zu entfernen sowie eine feuchtigkeitsspendende Körpercreme oder -Öl.

- Straffende Emulsion** (085) – Körperpeeling
 - Körperfluid** (044) – reichhaltig und feuchtigkeitsspendend
 - Körperfluid BimbiMei** (502B) – nährend und reichhaltig
 - RoseMei Body Oil** (139) – nährendes und samtiges Körperöl
- <http://www.benessere-naturale.ch/koerperpflege-neu>

Nicht vergessen: Hände und Füsse

Besonders empfindlich auf Temperaturstürze reagiert die Haut an den Händen. Sie ist oft in Kontakt mit der trockenen, kalten Luft. Auch unsere Füsse, die den ganzen Sommer über viel Sauerstoff atmen durften, und jetzt wieder in Socken und geschlossenen Schuhen stecken, können Pflege gebrauchen. Für weiche und geschmeidige Hände und Füsse hilft nur eines: Eincremen!

-Pflegerische Handcreme (032)

<http://www.benessere-naturale.ch/hande-nagel>

-Fussbalsam (029)

-Ingwerfussbad (035)

<http://www.benessere-naturale.ch/fuss>

Sonderangebot im Oktober und November

Bei Bestellung eines Fussbalsams (029) erhalten Sie das Ingwerfussbad (035) als Geschenk dazu 😊!

Regenerierende Haarpflege



UV-Licht, Chlor- und Salzwasser haben unsere Haare ausgetrocknet, kühle Temperaturen und Wind setzen ihnen zusätzlich zu. Stumpfes und glanzloses Haar sind die Folge. Eine Maske mindestens 1x pro Woche ist jetzt ein Muss!

-Venushaar (062) – Haarmaske/Balsam

-Shampoo Ginseng und Sequoie (057) – stärkt das Haar

-Balsam Spray (063) – verleiht glänzendes und seidiges Haar

<http://www.benessere-naturale.ch/haarpflege-neu>

Pflege von innen

Mit Heilkräutern aus Wildpflanzen empfiehlt es sich, der Haut und dem Haar von innen Gutes zu tun (Kur 2-3 Monate). Man unterstützt damit die Pflege von aussen und hat so einen doppelten Effekt.

-BodyMei Kapseln (209) – unterstützt die Haut und das Haar, wirkt antioxidativ auf das Gewebe

<http://www.benessere-naturale.ch/shop/koerperpfl/schlankmacher/bodymei-kapseln>

-Weizenkeimöl (417) – Nährstoff für Haut und Haar

<http://www.benessere-naturale.ch/shop/heilkr/produkte-heilkraeuter/weizenkeimoel>

Schutz von innen

Im Herbst hat unser Körper oft mit grossen Temperaturschwankungen zu kämpfen und das schwächt ihn enorm - wir sind anfälliger für Erkältungen. Dafür gibt es eine Lösung: mit den +Abwehr Kapseln, welche das Immunsystem stärken, oxydativ wirken und die Temperaturschwankungen auffangen.

-+**Abwehr** (302B), Vitamin C, Taigawurzel, Sonnenhut, Ginseng und Silberweidenextrakt
<http://www.benessere-naturale.ch/heilkraeuter2013/aufbau>

Aktionen im Monat Oktober und November

Sie erhalten **10%** auf folgende Gesichtspflegeprodukte:

- Reinigungsmilch auf Malven- (017B) oder Propolisbasis (022B)
- Tonic Azulen (018B) oder Tonic Propolis (023)
- Prima-Gesichtsmaske (022A)
- Augenserum, Aqua Officinalis Serum (010A)
- Sieben Tage Set (631S) 4 Miniprodukte für Gesicht und Körper, perfekt zum Ausprobieren!
- Schützender Lippenbalsam (114)

20% auf Produkte mit kurzem Verfall, solange Vorrat:

- Hundsrose und Ahorn (421H), Ablauf 02/20, natürliches Vitamin C, Lutschtabletten, ideal auch für Kinder
- Propolis Kompressen (420), Ablauf 09/20, wirkt antiseptisch und antibakteriell, als Schutz oder bei Problemen der Atemwege
- Frauenmantel (430), Ablauf 01/20, Konzentrat von Frauenmantel, Rosmarin, Ringelblume und Engelwurz, für Stresszustände, Übelkeit und Kopfschmerzen

Mehr zu diesen Produkten auf:

<http://www.benessere-naturale.ch/heilkraeuter2013/heilkraeuter>

Nun wünsche ich Ihnen einen schönen goldenen Herbst mit viel Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Haben Sie noch Fragen zu den Herbst-Tipps oder wünschen Sie eine individuelle Beratung, dann rufen Sie mich an, Telefon 044 820 88 50.

Herbstliche Grüsse

Doris Mutzner