

Herbst-News

Was hatten wir doch für ein Sommer! Der Herbst mit seiner bunten Farbenpracht und den Nebelmeeren hat nun Einzug gehalten. Die Tage werden langsam kürzer und draussen wird es kühler. Für unseren Körper bedeutet dies, dass wir unser Immunsystem auf die kälteren Tage vorbereiten sollten, um gut und fit durch den Winter zu kommen. Die Hauptrisiken sind ein immer schneller werdender Lebensrhythmus, ein schwaches Immunsystem und die Ausbreitung von Infektionskrankheiten, die uns aus dem Gleichgewicht bringen daher....

"Vorbeugen ist besser als heilen"

Das regelmässige Händewaschen mit Seife ist ein Muss, um sich vor Infektionen zu schützen. Bis zu 80 Prozent aller ansteckenden Krankheiten werden über die Hände übertragen. Dazu gehören beispielsweise Erkrankungen wie Erkältungen, die Grippe oder ansteckende Magen-Darm-Infektionen. Denn gründliches Händewaschen senkt die Anzahl der Keime an den Händen auf bis zu einem Tausendstel.

Wussten Sie, dass elektrische Warmluft- oder Drucklufthandtrockner, die ihre Hände zwar innerhalb weniger Sekunden trocken, sehr viele Keime in die Luft verteilen? Daher ist es besser Einmalhandtüchern zu verwenden, mit denen zusätzlich Keime von der Haut, die das Wasser noch nicht ablösen konnte, entfernt werden.

Das Wichtigste beim Vorbeugen ist, das Immunsystem aufzubauen durch:

- gesunde Ernährung
- genügend Schlaf
- Bewegung im Freien
- natürliche Nahrungsergänzungsmittel
- etc.

Mit folgenden Produkten können Sie das Immunsystem unterstützen:

- **Vitagel** (483), 250ml – der Energiekick pur
- **+Abwehr** (302B), 30Kps. – stärkt das Immunsystem / super bei Beginn einer Erkältung oder bei Flugreisen
- **+Vitamine&Mineralstoffe** (303B), 30 Kps. - unterstützt den Mineralstoffwechsel, stärkt das Immunsystem

Weitere Informationen zu den Produkten unter: Heilkräuter – Aufbaupräparate

<http://www.benessere-naturale.ch/heilkraeuter2013/aufbau>

Unsere zusätzlichen Tipps:

Der handliche Desinfektionsspray **Qualamano** (128) ist ohne Alkohol und ein schützender Begleiter für zu Hause und unterwegs, auch für Kinder bestens geeignet!



Ingwer-Wasser

Haben sich schon ein paar Keime bei Ihnen gemütlich gemacht und die Nase fängt an zu kitzeln und der Hals zu kratzen?

Dann ist es höchste Zeit für Ingwer-Wasser!! Nehmen Sie eine Tasse mit abgekochtem heissem Wasser und geben Sie 3-4 Scheiben frischen Ingwer und nach Bedarf Zitrone rein. Trinken Sie täglich mehrere Tassen davon.

Fit durch den Winter – Entgifte den Körper

Auch im Herbst ist der Zeitpunkt optimal, eine Entgiftung durchzuführen, da der Stoffwechsel in der kalten Jahreszeit dazu neigt, eine Ruhepause einzulegen, um den Verbrauch nicht zu erhöhen. All diese Vorgänge rauben Energie. Mit dem Entgiftungs- und anschliessenden Kalziumstoffwechsel-Programm beugen wir vor, dass der Körper keine Fettreserven anlegt und das Immunsystem auf Höchstform gebracht wird.

Detaillierte Unterlagen finden Sie in unseren pdf's zum Herunterladen unter:
Wohlbefinden – Entgiftungs- und Kalziumstoffwechsel-Programm.
<http://www.benessere-naturale.ch/wohlbefinden>

Sonderangebot:

Beim Kauf von beiden Programmen erhalten Sie **10% Rabatt**, gültig bis 31.12.2018

Das ABC des Wohlbefindens für unser Kleinen und deren Zauberprodukte



Haben Sie Kinder oder sind Sie Grosseltern?

Die Schule hat wieder begonnen und die Herbstferien sind schon voll im Gange oder vielleicht auch schon vorbei. Die Herbstzeit ist wie bei den Erwachsenen, die Zeit der Bakterien und Viren. Auch Läuse können immer wieder ein Thema bei den Kindern sein. Wo bleibt da die gesundheitliche Vorsorge?

Die Vorsorge beginnt bereits bei einer gesunden und ausgewogenen Ernährung; viel Obst und Gemüse, sehr wenig Zucker, wenig Fette und Frittiertes, Schokolade und Snacks allgemein sowie Süssgetränke. Viel Bewegung an der frischen Luft und Ruhepausen zum Abschalten und herunterkommen.

Der richtige Treibstoff liefert bereits ein gesundes Frühstück für einen guten Start in den Tag. Das ideale Frühstück für Kinder ist die Kombination von Vollkorngetreide, frischem Obst und wenn nötig Milchprodukten. Das Frühstück füllt den Energiespeicher auf und sorgt dafür, dass Muskeln und Gehirn auf "Empfang" schalten. Kinder, die nicht frühstücken, können sich nicht richtig konzentrieren und nicht richtig nachdenken. Und das sind äusserst schlechte Startbedingungen für einen langen Schul- oder Kindergarten-Tag.

Heute wird von den Kindern sehr viel gefordert sei es in der Schule, beim Sport, Freizeit etc., das hat Auswirkungen auf den kleinen Körper und das Immunsystem reduziert sich. Dabei ist das Immunsystem unser wichtigster Abwehrmechanismus!

Wie können wir schauen, dass es unseren Kindern gut geht und sie ein gutes Immunsystem haben? Unsere **Naturprodukte** sind für die Kinder das Natürlichste und Beste, da sie aus reinen Wildkräutern hergestellt werden und frei von chemischen- und synthetischen Stoffen sind!

Natur pur !

Damit die Kinder, diese "Superprodukte" regelmässig einnehmen haben wir uns neue Namen dafür ausgedacht.

Morgens vor dem Frühstück einen Teelöffel "**Zaubertrank**", der stark macht und bevor es ausser Haus geht, gibt es zwei "**Superheldenbonbons**", die aussergewöhnliche Kräfte verleihen. Zur Vorbeugung und um die persönliche Hygiene zu stärken werden die Hände mit dem "**unsichtbaren Handschuh**" eingesprüht, die die Haut gegen jene "Tierchen" (Bakterien/ Viren) schützen. Wenn der Hals mal ein wenig kratzt dann braucht es ein Spritzer "**Weltraumschutzschild**" und man kann beim Schreiwettbewerb wieder mitmachen!

Ein anderes Ritual ist das abendliche Duschen mit der "**Feenblume**", die die Haut duften lässt wie die einer Wiesenelfe oder das "**Powerhelm**"-Shampoo, dass die Kopfhaut vor Juckreiz schützt, den fliegende Feinde (Läuse) auslösen können.

Diese Art der Vorsorge und die Kinder daran zu gewöhnen, sichere und starke Naturprodukte zu verwenden, indem man ihnen Namen aus ihrer verzauberten Welt gibt, hat wichtige und soziale Folgen. Insbesondere gewöhnen sie sich an Regeln (feste Zeitpunkte am Tag, an denen sie sich daran erinnern müssen, etwas für sich zu tun und auch den Grund warum) und schliesslich wird die Angewohnheit regelmässig etwas "Magisches" einzunehmen, wertvoll. Wenn (in einem Leben zwischen Konservierungs- und Farbstoffen, Smog und den Schadstoffen des täglichen Lebens die Abwehrkräfte unseres Körpers schwächer werden) sie bei Krankheit ein Medikament einnehmen müssen, weiss das Kind, dass die Medizin, auch wenn sie bitter ist, genommen werden muss!

"Zauberprodukte"

Vorsorge mit dem besten Bienenprodukt (dem "**Zaubertrank**") auf Basis von frischem italienischem Gelée Royale, Propolis, Blütenpollen und Honig.

Vitagel (483)



Wir geben ihnen (mit den "**Superheldenbonbons**") Arzneistoffe aus der Hundrose und dem Ahorn als Stimulanzien für das Immunsystem und als Antioxidantien auf Basis von Vitamin C.

Hundrose und Ahorn (421)



Wir schützen ihre Hände (mit dem "**unsichtbaren Handschuh**") mit der heilsamen Wirkung von Grapefruitkernen und der Kraft von ätherischem Thymian-Öl, Gewürznelken und Zitronenschalen.

Qualamano (128)



Wir schützen mit (dem "**Weltraumschutzschild**") Schwarzer Johannisbeere kombiniert mit Propolis als Spray optimal die oberen Atemwege.

PropolMei Spray (410)



Wir garantieren sichere Hygiene, die die Haut schont und nicht in den Augen brennt, indem wir eine Seife für den ganzen Körper verwenden, die einen wunderbaren Blumenwiesenduft hinterlässt (mit der "**Feenblume**").

Kamillenseife (039)



Und schützen ihre Haare (mit dem "**Powerhelm**") vor Läuse durch die spezielle Kraft des pflanzlichen Schwefels (angenehm riechend) ohne jegliche Nebenwirkungen.

Schwefelshampoo (064)



Selbstverständlich sind die "**Zauberprodukte**" auch für uns Erwachsene gedacht und indem wir die gleichen Produkte wie die Kinder/Enkelkinder einnehmen sind wir eine Gemeinschaft starker Vorsorge, die alle Altersgruppen vereint.

Drei weitere tolle "Zauberprodukte" sind:

Essentior (070) das "**magische Öl**" zum Inhalieren bei einer verstopften Nase und Erkältung oder zum Einreiben der Brust.

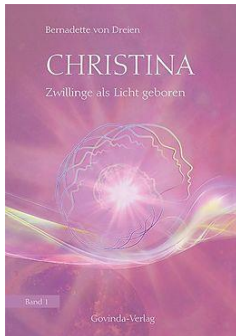
Honig- und Lindenblütensaft (504), der beruhigende "**Feen-Saft**" bei Husten und als Beruhigungsgetränk, der Kinder in den Schlaf wiegt.

Afrikanische Teufelskralle (405), die "**Super-Kugel**" wird anstelle eines chemischen Schmerzmittels wegen seiner fiebersenkenden und entzündungshemmenden Wirkung gegen jede Art von Schmerzen und Entzündungen eingesetzt.

Habe ich Sie neugierig gemacht und haben Sie Fragen zu den "**Zauberprodukten**"? Ich freue mich auf Ihren Anruf: 044 820 88 50.

Buchtipp

Gerne möchte ich noch ein grossartiges Buch weiterempfehlen für ALLE aber speziell auch für ELTERN – muss man gelesen haben!



Govinda-Verlag, ISBN 978-3-905831-48-1

Allen eine farbenfrohe, sonnige Herbstzeit